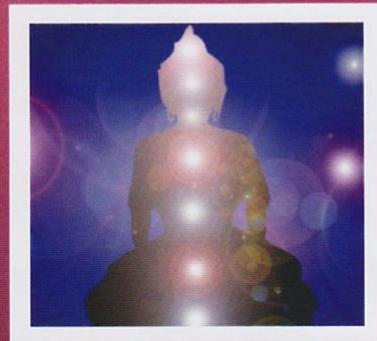


ENERGIE- RETREAT



14. Februar - 16. Februar 2020
BAD LEONFELDEN



Ankommen.
Zu Dir kommen.
Entspannung und Wohlbefinden.
Kraft, Energie und Freude tanken.

Sabine Heiden-Roth
holilomi@gmx.net
www.massage-holilomi.at

Martina Ly
martina@lebendigesherz.at
www.lebendigesherz.at

Dein Programm



- 2 Nächte- 3 Tage nur für **Dich**
- 4 **individuelle** Energiebehandlungen
- 2 **Impulsvorträge**
- 6 **Meditationen**

+deine
persönliche
Räuchermischung
gratis

Zwei **Reconnective Healing**® Sitzungen bei Martina
Zwei **energetische Behandlungen** bei Sabine
(Kinesiologie/Cranio Sacrale Behandlung
oder Holistic Pulsing inkl. kurzer Teilmassage
wahlweise Gesicht, Kopf, Hände oder Füße)

+deine
persönliche
Meditation
als Audiodatei
für zuhause

Zweimal täglich eine Meditation in der Gruppe
Zwei **Impulsvorträge** rund um Wohlbefinden, Energie
und Gesundheitsfürsorge



In der wunderschönen **Naturlandschaft** Mühlviertel bieten **Dir** die erfahrenen
Humanenergetikerinnen Sabine und Martina ein ganz besonderes **Retreat** an.
Ruhe, Natur und **Aufmerksamkeit** stärken die Beziehung zu Dir und Deiner **Lebensfreude**.
Wieder mehr **Gelassenheit**, **Energie** und **Kraft** für **Dich** und Dein Leben!



Anmeldung:
www.lebendigsherz.at
www.massage-hollomi.at

Unterkunft:
www.brunnwald.at

für nur 449.-
EZ inkl. Vollpension
und deinen
persönlichen
Behandlungen

ENERGIE-RETREAT

14.2.2020- 16.2.2020

mit Martina Ly
und Sabine Heiden-Roth

ABLAUF

Freitag:

Ankunft ab 13.00 möglich

Start der ersten gemeinsamen Meditation: 14.00

Geführte Abendmeditation um 20.00 – 21.00

Adresse: Kurhausstrasse 20 4190 Bad Leonfelden

Essenszeiten etwa:

Frühstück: ab 8.00

Mittagessen: etwa 12.15

Abendessen: etwa 18.30

Freitag:

14.00: gemeinsame Meditation

15.00-18.00: Einzelsitzungen

20.00- 20.30: Abendmeditation

Samstag:

7.30–8.00: Morgenmeditation

9.00-12.00: Einzelsitzungen

14.30-17.30: Einzelsitzungen

20.00-20.30: Abendmeditation

Sonntag:

7.30–8.00: Morgenmeditation

9.00-9.45: Impulsvortrag

10.00-12.00 Einzelsitzungen

13.30 – 14.15 Impulsvortrag

14.30-15.30 Einzelsitzung

16.00- 16.30 Abschlussmeditation

In der Mittagspause, beim Frühstück und Abends stehen Sabine und ich auch für Gespräche, Austausch,... sehr gerne zur Verfügung bzw. sind präsent.

Alle Zeiten verstehen sich als Richtwert. Wir legen besonderen Wert auf Achtsamkeit bei den Einzelsitzungen, deswegen kann es unter Umständen sein, dass die Programmzeiten etwas abweichen.

Jeder Teilnehmer kann morgens und abends bei den Meditationen und bei den Impulsvorträgen teilnehmen. Jeder Teilnehmer hat Anspruch auf zwei Einzelsitzungen bei Sabine (Kinesiologie, Holistic Pulsing inkl. Teilmassage von Händen, Füßen oder Kopf oder Cranio Sakrale Balance) UND zwei Einzelsitzungen (Reconnective Healing oder Coaching) bei Martina.

KOSTEN



Unterkunft: Inkludiert ist Vollpension, bestehend aus Frühstücksbuffet, 3-gängiges Mittag- und Abendessen. Zimmer sind Doppelzimmer zur Einzelbenutzung.

Kosten inkl. Tourismusabgabe, Unterkunft, Vollpension, Einzelsitzungen, Meditationen und Impulsvorträgen nur **449.-**



Erst wenn die Seminarkosten bezahlt sind gilt deine Anmeldung. Aus organisatorischen Gründen ist bei Stornierung keine Rückzahlung möglich, außer es wird eine Ersatzperson gefunden.

Einzuzahlen auf das Konto:

Martina Ly: IBAN: AT461420020011513108

Es empfiehlt sich gemütliche Kleidung mitzunehmen. Eventuell auch Badebekleidung für den Saunabereich. Ausreichend Spazier- und Wanderwege rund um das Seminarhaus sind vorhanden.

Bei weiteren Fragen sind wir jederzeit für dich erreichbar:

Martina Ly: martina@lebendigesherz.at, 0681/20306875

Sabine Heiden-Roth: holilomi@gmx.at, 0650/7302506

Seminarhaus: www.brunnwald.at



Wir freuen uns auf ein unvergessliches und energiereiches Retreat mit dir!